

南投看守所「同仁-自殺防治守門人之觀念」活動實錄

一、地點：法務部矯正署南投看守所

二、宗旨：增進本所同仁心理健康及相關知能。

三、籌備規劃與資源運用：

本所衛生科邀請衛生福利部草屯療養院邱碧慧心理師蒞所，向同仁宣導「自殺防治守門人之觀念」，增進本所同仁心理健康及相關知能。

四、衛教宣導內容：

廣義的自殺防治守門人是指「當個人接受訓練後懂得如何辯認自殺行為，並對有自殺風險者做適當的回應或轉介者，即可稱為自殺防治守門人」(Maine Youth Suicide Prevention Program, 2005)。因此廣義的定義認為只要透過適當的學習，每個人都可以成為「自殺防治守門人」。

1 問 2 應 3 轉介的技巧：

一問的重點

1. 辨識自殺高風險群
2. 自殺意念與精神症狀的評估

二應的重點

一旦自殺意圖的風險變的明確，守門人的任務隨即轉變為- 說服當事人積極地延續生命時機是決定成功的重要因素勸說成功在於減少當事人覺得“被遺棄”的感覺。

三轉介的重點

好的守門員不只被動的阻止自殺，也會主動積極的協助轉介處理。

轉介標準

- BSRS 分數高
- 潛在精神疾病
- 自殺自傷身心問題
- 超乎助人者的能力

活動剪影

