

南投看守所「同仁緊急救護知能+AED 操作」活動實錄

一、地點：法務部矯正署南投看守所

二、宗旨：增進同仁緊急救護知能(CPR、AED 操作)。

三、籌備規劃與資源運用：

本所衛生科科長向同仁宣導緊急救護知能(CPR、AED 操作)。

四、活動內容：

心肺復甦術當心跳停止跳動，血液就無法進行循環，也無法將氧氣和養分輸送到重要的器官。人腦在血液循環停止 4 分鐘後，會因為缺氧而造成損傷；缺氧超過 10 分鐘後，可能會造成腦部死亡。如果目擊者能在第一時間施行胸外按壓，就可以提供腦部含氧的血流，讓患者有機會可以恢復正常的心跳。

完整的心肺復甦術包含了胸外按壓和人工呼吸兩個部分。胸外按壓可以產生血流循環，讓血液流入腦部與其他重要器官。人工呼吸可以將氧氣帶入肺部，並進入血液循環。執行 CPR 時，最重要的是胸部按壓。如果心跳停止太久，那麼進行人工呼吸可以讓身體得到更多氧氣，對病患會有幫助。吹氣時，能看得到胸部的起伏，才代表是有效的人工呼吸。壓胸 30 下後，緊接著吹 2 口氣。依照這個比例來對成人進行急救。

CPR 流程：

step 1・叫：確認反應、呼吸

step 2・叫：請旁邊民眾協助快打 119 求救，並取得 AED

step 3 • 壓：胸外按壓

step 4 • 吹：打開呼吸道後進行人工呼吸

step 5 • 電：使用 AED（開、貼、插、電）

活動剪影

