

南投看守所收容人副食預定菜單(114年07月14日至114年07月20日)							
日期 星期	7月14日 一	7月15日 二	7月16日 三	7月17日 四	7月18日 五	7月19日 六	7月20日 日
早餐	奶皇包 芋泥包 豆漿	稀飯 麻油菜脯 油榨菜絲	肉絲炒麵 玉米黑輪湯	玉米絞肉粥 蔬菜湯	麵包 米漿	稀飯 菜心 鯖魚罐	什錦湯麵
午餐	綜合魚酥飯 時令蔬菜 冬瓜茶	培根蛋炒飯 炸小雞塊 時令蔬菜 麥茶	炸旗魚排 絲瓜冬粉 時令蔬菜 綠茶	黑胡椒豬柳飯 時令蔬菜 仙草茶	咖哩豬肉飯 時令蔬菜 綠豆湯	虱目魚飯 時令蔬菜 紅茶	什錦炒麵 番茄炒蛋 時令蔬菜 西米露
晚餐	小排骨滷筍干 時令蔬菜 魚丸湯	筍片雞 時令蔬菜 柴魚味噌湯	肉燥飯 時令蔬菜 四神龍骨湯	朴菜雞 時令蔬菜 玉米粒蛋花湯	蔭鳳梨苦瓜雞 時令蔬菜 冬瓜龍骨湯	調理豬排 時令蔬菜 貢丸湯	豬腳麵線 時令蔬菜 黑輪米血湯
少年加給	荷包蛋 時令水果 酥炸大雞腿	炒蛋 醬燒雞腿 炸雞塊	水煮蛋 時令水果 滷豬排	炒蛋 炸芋丸 醬燒雞丁	水煮蛋 時令水果 蔥爆雞丁	蝦仁炒蛋 滷豬排 炸花枝排	炒蛋 時令水果 炸旗魚排
本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整							

承辦人 

營養師 如附件

炊場管理員 

科長 

秘書 

所長 