

南投看守所收容人伙食菜單(2026年07月06日至2026年07月12日)

日期	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	稀飯 醬菜 鰻魚罐頭	什錦炒麵 紅茶	奶皇包 芋黃包 冬瓜茶	中華涼麵 綠茶	饅頭 豆漿	投所麵包 奶茶	什錦炒麵 冬瓜茶
午餐	時蔬雞丁燴飯 涼拌黑木耳 麥茶	宮保小雞腿 季節時蔬 冰綠豆湯	肉絲彩椒鐵板麵 時令蔬菜 青草茶	酥炸鹽花魚 香炒什錦蔬菜 涼拌豆干 冬瓜茶	綜和肉絲炒麵 季節時蔬 冰仙草茶	紅燒雞翅 香炒什錦蔬菜 紅茶	炸調理豬排 香炒時蔬 涼拌小黃瓜 綠茶
晚餐	香炒豆豉時蔬豬 時令蔬菜 柴魚味噌湯	麻婆豆腐 香炒時蔬 玉米蛋花湯	馬鈴薯加哩飯 時令蔬菜 豆腐味噌湯	蜜汁肉燥飯 滷蛋 時令蔬菜 貢丸湯	泰式豆干打拋豬 香炒時蔬 白玉蘿蔔湯	香炒食蔬回鍋肉 時令蔬菜 苦瓜龍骨湯	滷雞排 時令蔬菜 海帶芽味噌湯
少年 加給	水煮蛋 時令水果 酥炸大雞腿	炒蛋 酥炸大雞腿 蔥爆鴨丁	水煮蛋 炸香腸 醬燒雞翅	炒蛋 鹽花魚 滷豬排	荷包蛋 時令水果 紅燒豬肉	水煮蛋 炸雞翅 醬燒雞腿	荷包蛋 時令水果 醬燒排骨酥

備註：

- 1、收容人伙食費每人每月 2,300 元，少年收容人伙食費每人每月 3,900 元。
- 2、本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本所肉品為國產CAS)
- 3、伙食費包括主食米飯、副食品配料(鹽、沙拉油等)、菜類、肉類、雜貨類，另視經費不定期供給水果。

南投看守所收容人伙食菜單(2026年07月13日至2026年07月19日)

日期	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	稀飯 醬菜 花生麵筋	中華炒麵 紅茶	包子 豆漿	什錦湯麵 綠茶	饅頭 紅茶	投所麵包 奶茶	什錦炒麵 冬瓜茶
午餐	清炒時蔬雞柳 涼拌小黃瓜 冰綠豆湯	酥炸鹽花魚 清炒什錦時蔬 冰麥茶	黑胡椒鐵板麵 清炒時蔬 冰冬瓜茶	沙茶時蔬豬柳 涼拌黑木耳 冰青草茶	豬柳鐵板麵 時令蔬菜 冰仙草	酥炸雞翅 時令蔬菜 涼拌小黃瓜 冰冬瓜茶	紅燒時蔬翅小腿 時令蔬菜 冰綠茶
晚餐	炒杏鮑回鍋肉 清炒蔬菜 蘿蔔龍骨湯	紅燒滷雞腿 時令蔬菜 豆腐味噌	麻婆豆腐 時令蔬菜 湯玉米蛋花湯	宮燒滷雞排 時令蔬菜 冬瓜龍骨湯	香菇肉燥飯 滷蛋 時令蔬菜 魚丸湯	宮保時蔬豬丁 時令蔬菜 蘿蔔貢丸湯	沙茶黑輪魚丸 時令蔬菜 紫菜蛋花湯
少年 加給	水煮蛋 時令水果 酥炸大雞腿	炒蛋 酥炸大雞腿 蔥爆鴨丁	水煮蛋 炸香腸 醬燒雞翅	炒蛋 鹽花魚 滷豬排	荷包蛋 時令水果 紅燒豬肉	水煮蛋 炸雞翅 醬燒雞腿	荷包蛋 時令水果 醬燒排骨酥

備註：

- 1、收容人伙食費每人每月 2,300 元，少年收容人伙食費每人每月 3,900 元。
- 2、本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本所肉品為國產CAS)
- 3、伙食費包括主食米飯、副食品配料(鹽、沙拉油等)、菜類、肉類、雜貨類，另視經費不定期供給水果。

南投看守所收容人伙食菜單(2026年07月20日至2026年07月26日)

日期	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	廣東粥	什錦炒麵 紅茶	銀絲卷 豆漿	中華涼麵 冬瓜茶	饅頭 紅茶	投所麵包 麥茶	肉絲蛋炒麵 紅茶
午餐	蔥爆彩椒豬肉 香炒食蔬 冰麥茶	什錦豬柳羹(南) 涼拌青花苔 冰綠茶	肉絲蛋鐵板麵 涼拌小黃瓜 冰仙草茶	紅燒雞翅 香炒食蔬 冰紅茶	綜合鐵板麵 時令蔬菜 冰冬瓜茶	酥炸雞排 時令蔬菜 涼拌黑木耳 冰青草茶	酥炸喜相逢 炒時令蔬菜 涼拌黃瓜 冰綠茶
晚餐	醬燒青蔬小腿 時令蔬菜 苦瓜龍骨湯	川味鮑菇炒雞丁 時令蔬菜 豆腐味增湯	蠔油豆腐 時令蔬菜 玉米蛋花湯	瓜仔肉飯 滷蛋 時令蔬菜 白玉蘿蔔湯	馬鈴薯加哩豬 時令蔬菜 紫菜蛋花湯	香炒豆豉時蔬豬 時令蔬菜 蘿蔔貢丸湯	蔥燒滷雞排 時令蔬菜 柴魚味增湯
少年 加給	水煮蛋 時令水果 酥炸大雞腿	炒蛋 酥炸大雞腿 蔥爆鴨丁	水煮蛋 炸香腸 醬燒雞翅	炒蛋 鹽花魚 滷豬排	荷包蛋 時令水果 紅燒豬肉	水煮蛋 炸雞翅 醬燒雞腿	荷包蛋 時令水果 醬燒排骨酥

備註：

- 1、收容人伙食費每人每月 2,300 元，少年收容人伙食費每人每月 3,900 元。
- 2、本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本所肉品為國產CAS)
- 3、伙食費包括主食米飯、副食品配料(鹽、沙拉油等)、菜類、肉類、雜貨類，另視經費不定期供給水果。

南投看守所收容人伙食菜單(2026年07月27日至2026年08月02日)

日期	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日	8月2日
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	稀飯 鯖魚罐 豆腐乳	滑蛋炒麵 紅茶	包子 豆漿	中華湯麵 冬瓜茶	饅頭 奶茶	投所麵包 紅茶	肉絲蛋炒麵 冬瓜茶
午餐	滷雞排 什錦蔬菜燴飯 麥茶	酥炸雞翅 香炒時蔬 涼拌黑木耳 綠茶	鐵板彩椒麵 時令蔬菜 綠豆湯	香菇滷肉飯 滷蛋 季節時蔬 紅茶	黑胡椒肉絲炒麵 涼拌花椰菜 青草茶	酥炸雞腿 什錦時蔬羹 仙草茶	酥炸魚排 時令蔬菜 涼拌小黃瓜 綠茶
晚餐	泰式打拋豬 時令蔬菜 蛋花玉米湯	麻婆豆腐 時令蔬菜 味噌柴魚湯	宮保蔬菜豬 時令蔬菜 紫菜豆腐湯	沙茶時蔬小雞腿 時令蔬菜 魚丸湯	客家炒豬肉 時令蔬菜 龍骨蘿蔔湯	蔥爆時蔬豬肉 時令蔬菜 貢丸湯	香炒回鍋肉 時令蔬菜 絲瓜湯
少年 加給	水煮蛋 時令水果 酥炸大雞腿	炒蛋 酥炸大雞腿 蔥爆鴨丁	水煮蛋 炸香腸 醬燒雞翅	炒蛋 鹽花魚 滷豬排	荷包蛋 時令水果 紅燒豬肉	水煮蛋 炸雞翅 醬燒雞腿	荷包蛋 時令水果 醬燒排骨酥

備註：

- 1、收容人伙食費每人每月 2,300 元，少年收容人伙食費每人每月 3,900 元。
- 2、本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本所肉品為國產CAS)
- 3、伙食費包括主食米飯、副食品配料(鹽、沙拉油等)、菜類、肉類、雜貨類，另視經費不定期供給水果。